



Saint-Germain-au-Mont d'Or, le 29 Janvier 2019

## **Présentation du travail autour des 8 circuits de conscience et la naturopathie**

Naturopathe formé à l'école Euronature, je travaille actuellement sur un mémoire de recherche dont le thème est l'utilisation du modèle des 8 circuits de conscience dans une consultation de naturopathie.

Pour le réaliser, je recherche des personnes intéressées pour participer à quelques séances de consultation.

Un questionnaire sera à remplir à la fin du travail et les données récoltées seront utilisées pour la conclusion du mémoire.

Les séances sont données à titre gratuit avec pour engagement que la personne n'entame pas un autre suivi entre les séances et le remplissage du questionnaire.

Mon site web : [www.patrick-laubscher.fr](http://www.patrick-laubscher.fr)

Pour me contacter : [laubscherpatrick@gmail.com](mailto:laubscherpatrick@gmail.com) – 06 45 41 58 09

### Les 8 circuits en quelques mots :

Le modèle des 8 circuits de conscience a été créé dans les années 70 par Timothy Leary, célèbre psychologue et professeur de Harvard. Il intègre les dimensions de notre être dans sa totalité.

4 circuits sont dits terrestres et s'occupent de gérer notre dimension matérielle :

Circuit de base ou de survie – alimentation/sécurité

Circuit émotionnel ou d'expansion – mouvement/territorialité

Circuit symbolique ou intellectuel – conceptualisation/abstraction

Circuit socio-sexuel – vie sociale/reproduction

4 autres circuits sont dits non-matériels et s'occupent de nous connecter aux dimensions plus subtiles.

Circuit neurosomatique – dimension du corps/dimension des énergies (Qi, ki, prana...)

Circuit neuroélectrique – dimension du psychisme donc de l'inconscient, notion de réalité

Circuit neurogénétique – associé à la notion de conscience globale, ou inconscient collectif, de la mémoire de l'ADN (familial) et aux archétypes

Circuit quantique – non localisé, intègre les lois quantiques dont la loi d'attraction et de co-création



Ces circuits sont interdépendants entre eux et forment une boucle rétro-active dessinant un 8.

Ils peuvent être dans différents états : ouverts, fermés, en surrégime, ou sous régime.

L'objectif d'une séance autour de ces 8 circuits est de les rééquilibrer en agissant sur eux de façon ciblée sur un seul circuit ou plusieurs à la fois.

Exemple de travail de régulation des 8 circuits :

1 - Je me repose, je mange et nourris mon corps

2 - Je bouge, je vis mes émotions, je respire

3 – Je réfléchis, je pense avec esprit critique, j'analyse

4 – Je partage, je vis en groupe, j'accepte mon rôle social

5 – J'ai conscience de mon corps, je ressens (feeling), je me fais plaisir

6 – Je relativise la notion de réalité, j'explore de nouvelles dimensions, je suis mon intuition (et autres PES<sup>1</sup> (<sup>1</sup>Perceptions extra sensorielles)

7 – Je m'aligne sur mes héritages inconscients, je m'intéresse à la sagesse, je comprends l'existence de grandes lois universelles, je relativise la notion de « je »

8 – Je comprends que je suis le co-acteur et le co-créateur de ma vie, je commence à utiliser mon Intention pour changer ma vie

Patrick Laubscher

Naturopathe

06 45 41 58 09

[www.patrick-laubscher.fr](http://www.patrick-laubscher.fr)