



# **Le modèle des 8 circuits de conscience appliqué en naturopathie**

## ***Une histoire de conscience et de santé holistique***

**Livret d'introduction libre d'accès**

*Patrick Laubscher  
Naturopathe, herbaliste, énergéticien et praticien de  
chamanisme*

## SOMMAIRE

Avant-propos .....	1
Historique du modèle des 8CC.....	2
Le théoricien du modèle .....	2
Les continuateurs du modèle.....	4
Présentation des circuits.....	8
Les 4 circuits matériels.....	8
Les 4 circuits non-matériels ou transpersonnels .....	11
La boucle des 8 circuits .....	13
Rapprochement avec la naturopathie.....	14
Piliers et principes en osmose.....	14
La plante nourricière et guérisseuse .....	15
En pratique dans l'espace de consultation .....	16
En résumé, les objectifs .....	17
Quelques éléments sur le mémoire d'étude .....	18
Contact et informations sur l'auteur .....	19

v.1

Toutes reproductions sans autorisation de l'auteur est interdite. ©

## Avant-propos

Parler de ce travail et l'introduire nécessite de présenter le contexte du modèle des 8 circuits, son histoire ainsi que sa portée et les liens réalisés avec la naturopathie. C'est l'objectif de ce livret libre d'accès.

Ce travail est né de mon mémoire d'étude sur l'application du modèle en naturopathie. Il a été réalisé en 2 phases : une étude théorique ainsi qu'une étude pratique avec un suivi individualisé.

Les étapes de ce travail sont présentées sur mon site internet « Vie en harmonie » ici :

<https://vie-en-harmonie.fr/memoire-de-recherche-sur-la-naturopathie-et-les-8-circuits-de-conscience>

En plus de ce livret, des vidéos seront disponibles prochainement sur ma chaîne Youtube.

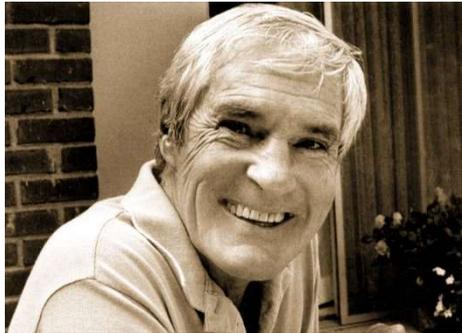
Le site internet spécialement dédié au modèle des 8 circuits en naturopathie est en cours de réalisation.

N'hésitez pas à vous abonner à la lettre de diffusion de mon site originel afin d'être au courant des dernières actualités : <https://vie-en-harmonie.fr/contact>

## Historique du modèle des 8CC

*Une histoire de « fous » en quête de notre totalité et de notre potentiel caché*

Le théoricien du modèle : **Timothy LEARY** (1920-1996)



Génial psycho-philo-spiritualo-influenceur des années 60 aux USA, époque pleine de révolutions intérieures : c'est l'éveil des consciences et les années psychédéliques.

Cette époque est marquée comme la période de découverte des états de conscience modifiés.

L'existence d'autres niveaux de conscience est ce qui va motiver Timothy Leary à poursuivre ses recherches et inciter les gens à ouvrir leur esprit et transcender les normes sociales.

### **Inspiration à partir du modèle hindouiste des chakras**

Suite à la visite d'un professeur d'origine hindoue à l'université où il travaillait, Timothy Leary en apprend plus sur le modèle des 7 chakras et c'est ce qui va l'inspirer au début de sa théorie des circuits de conscience.



## Modèle des 8CC en escalier ou pyramide

Le modèle des 8CC est d'abord vu comme un système en escalier ou en pyramide par paliers progressifs ou stades.

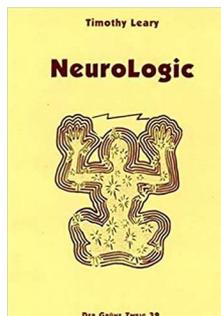
Chaque circuit peut être ouvert ou fermé. Certains sont accessibles uniquement à travers un travail spécifique ou une volonté d'ouverture.

Les premiers circuits s'ouvrent et se modèlent pendant le développement de l'individu.

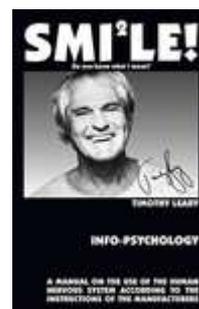
Timothy Leary fait un parallèle avec l'évolution de l'individu et de la vie sur Terre à travers ce modèle.

Les références littéraires sur le modèle :

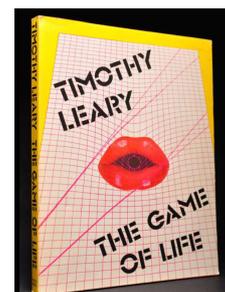
*Neurologic* (existe en fr)



*Infopsychology*



*The game of life*

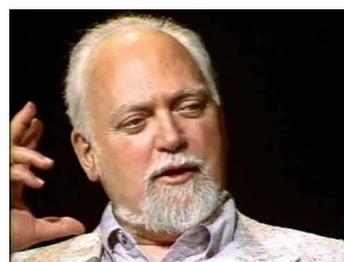


## Les continuateurs du modèle

Le travail révolutionnaire de T. Leary inspire nombre de personnes dont des auteurs très connus qui vont chacun apporter des éléments nouveaux au modèle, améliorant ainsi sa portée et sa dimension.

### **Robert Anton WILSON (1932-2007)**

Ecrivain et penseur. Praticant de yoga



Ami et contemporain de T. Leary, il est le premier à proposer de véritables exercices de prise de conscience inspirés du modèle dans son livre sur les 8 circuits :

*Prometheus Rising*



Nous sommes toujours dans cette même recherche de prise de conscience et d'émancipation de l'individu que R. A. Wilson va considérablement développer non seulement dans cette œuvre mais dans d'autres aussi.

On notera qu'il commence à faire un rapprochement entre les premiers circuits et la caractériologie ou les tempéraments dit hippocratiques : lymphatique, bilieux, nerveux, sanguin.

Les biais cognitifs sont aussi très étudiés par R. A. Wilson. On peut résumer leur impact par le modelage de la réalité perçue à travers nos pensées, concept important pour comprendre l'impact des pensées limitantes.

## Antero ALLI

Ecrivain, metteur en scène, astrologue et tarologue

Inventeur du « parathéâtre » (expérimental)



Il est le premier à proposer un programme de travail complet basé sur le modèle des 8 circuits de conscience. T. Leary aura connaissance de son premier livre sur le sujet et soulignera combien son travail fut remarquable.

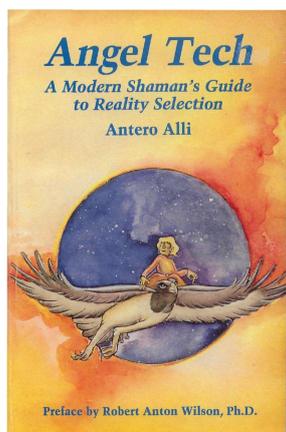
Antero Alli inclut les problématiques de dysfonctionnement par circuit (*mechanical problems*) et d'ouverture.

Il introduit aussi la notion de binômes latéraux des circuits (1/5, 2/6, 3/7, 4/8).

Le modèle devient ainsi un outil pratique et symbolique que l'on peut vivre et expérimenter.

Son programme en ligne est toujours disponible, pour en savoir plus : <https://www.verticalpool.com/8circuitbrain1.html>

Ses livres sur le sujet : *Angel tech, a modern Shaman's guide to reality selection* & *The 8 circuits brain, navigational strategies for the energetic body*

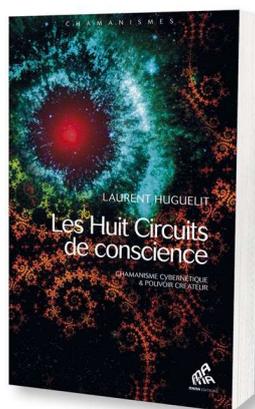


## Laurent HUGUELIT

Ecrivain, professeur de yoga et de chamanisme



Il a écrit le seul livre en français sur le modèle, qui est une vraie révolution dans le milieu de la pratique du chamanisme :



Ce livre fait connaître le modèle des 8 circuits en France. L. Huguelit inclut dans le modèle la cybernétique<sup>1</sup>, la modélisation, les notions de sous-régime ou de surrégime par circuit et de tunnel de réalité.

Il introduit la pratique du chamanisme et développe l'aspect créatif (ou co-créatif de la réalité). Cette œuvre considérable m'a inspiré à proposer une mise en application dans le champ naturopathique.

En effet, une notion essentielle est soulignée par tous les auteurs : l'importance de prendre soin de son corps. L. Huguelit insiste beaucoup sur les pratiques d'hygiène de vie.

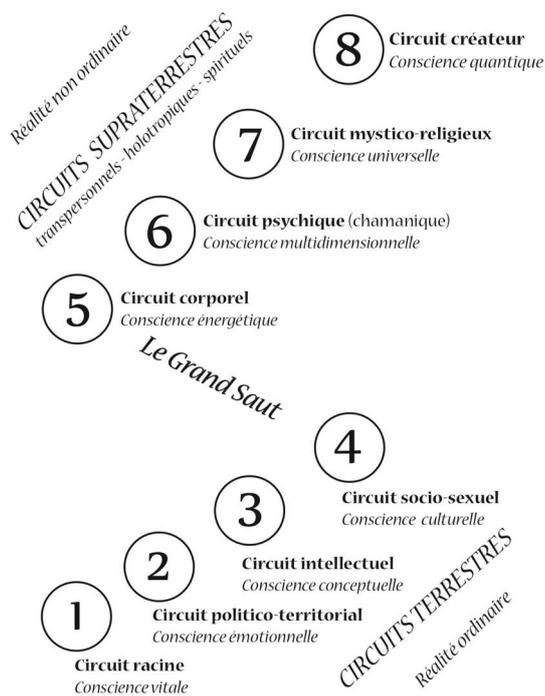
Il propose un ensemble de séminaires sur la pratique du modèle par l'entremise du chamanisme au tambour :

<http://www.8circuits.org/>

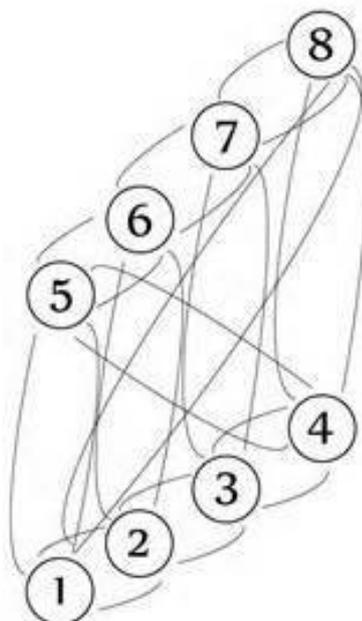
---

<sup>1</sup> La cybernétique peut être définie comme l'étude des interactions entre systèmes.

Quelques cartes du modèle réalisées par L. HUGUELIT :



Les circuits font désormais partie d'un système cybernétique où ils sont tous reliés ensemble dont par exemple le 8<sup>ème</sup>, qui n'est pas le « stade ultime », mais une étape nécessitant un retour au 1<sup>er</sup> circuit.



Source : <http://8circuits.org/>

## Présentation des circuits

*Vers une vue d'ensemble de notre totalité individuelle*

Les circuits sont des « méta-systèmes », c'est-à-dire des systèmes de systèmes. Ils nous aident à symboliser et créer des liens entre les différentes dimensions qui nous composent.

Aucun circuit n'est plus important que l'autre.

Tous les circuits sont co-dépendants.

### Les 4 circuits matériels

Circuit 1 : Circuit de base ou de survie – alimentation/sécurité



Il représente les fonctions vitales de notre organisme, les systèmes digestifs et respiratoires. Il permet de nous reposer et de nous régénérer. C'est le circuit de l'ancrage à la Terre.

Quelques mots clés du circuit : dormir, manger, tranquillité,  
assimilation des éléments vitaux

Ce circuit est primordial car il est le plus délaissé des circuits matériels dans notre société moderne.

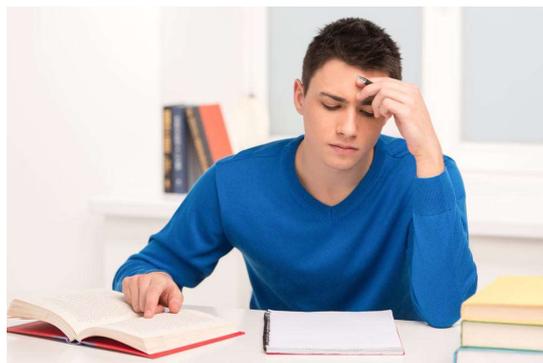
## Circuit 2 : émotionnel ou d'expansion - mouvement & territorialité



Il est lié au système musculosquelettique et aux émotions. C'est le moteur, la source de ce que l'on appelle l'énergie vitale. Il permet d'entreprendre, d'agir et de bouger.

Quelques mots clés du circuit : Se mouvoir, explorer, se confronter, entreprendre

## Circuit 3 : symbolique ou intellectuel – conceptualisation & abstraction



Il permet l'utilisation du langage et d'outils. C'est le circuit des fonctions cognitives supérieures. Il traite les informations, il analyse, classe, conceptualise.

Quelques mots clés du circuit : Conceptualiser, logique, utiliser des outils, le langage, la science

## Circuit 4 : Circuit socio-sexuel – vie sociale/reproduction



Il correspond au contexte social. C'est le circuit qui permet d'organiser le groupe et la société dans son ensemble, notamment en fixant des règles morales. Il est en lien avec la responsabilisation et la vie familiale.

Quelques mots clés du circuit : Socialisation, fonction sociale, travail, famille, responsabilité, culture

Nous arrivons à la fin de la dimension strictement « matérielle ». Ce 4<sup>ème</sup> circuit permet à d'autres futurs « 1<sup>ers</sup> circuits » de venir au monde et d'entamer leur propre boucle de développement.

La suite des circuits relève de la dimension non-matérielle. Elle s'expérimente lorsque l'individu est passé par différentes phases de vie ou expériences qui l'ont amené à dépasser sa perception individuelle. Tout phénomène initiatique, de crise existentielle, ou de traumatismes divers peuvent véritablement réactiver de façon importante les 4 autres circuits suivants.

Ces 4 autres circuits sont en lien avec les 4 premiers. Ils constituent le pendant non visible ou supérieur de la réalité que nous connaissons à travers ces 4 circuits matériels.

## Les 4 circuits non-matériels ou transpersonnels

### Circuit 5 : Circuit neuro-somatique – dimension du corps & dimension des énergies et du plaisir



Il permet de prendre conscience de son corps, des émotions et des énergies : magnétisme, Qi, ki ou prana. C'est aussi le circuit du langage symbolique du corps qui s'exprime et cherche à jouir de son existence.

Quelques mots clés du circuit : Conscience de mon corps, conscience de mes émotions, ressenti, énergies, empathie, « get high »

### Circuit 6 : Circuit neuro-électrique – dimension du cerveau, du psychisme & notion de réalité



L'activation de ce circuit permet de prendre conscience des facultés de notre système nerveux et donc du cerveau. C'est la porte d'accès au psychisme.

Quelques mots clés du circuit : Conscience de mes pensées, sens psychiques, contrôle des émotions

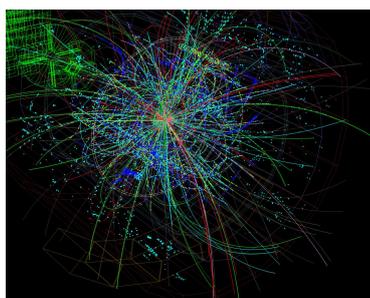
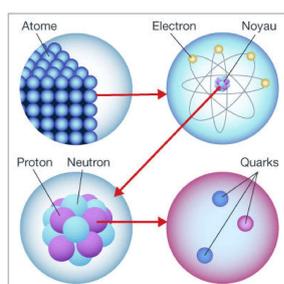
Circuit 7 : Circuit neuro-génétique – associé à la notion de conscience globale, ou inconscient collectif, à la mémoire génétique donc l'ADN (familial, groupal) et aux archétypes



Il a une fonction organisatrice à travers l'ADN, les grands principes universels, les archétypes et une fonction transcendante. C'est le circuit de la sagesse qui s'active lorsque nous méditons.

Quelques mots clés du circuit : Mémoire collective, sagesse, méditation, spiritualité

Circuit 8 : Circuit neuro-atomique – non localisé, intègre les lois quantiques dont la loi d'attraction et de co-création



Il nous permet de co-créer la réalité en dehors du système nerveux. C'est le circuit créateur. Par extension, il est lié aux activités oniriques et également à la mort et à l'Au-delà.

Quelques mots clés du circuit : Co-création de notre réalité, inventivité, génie créatif, individuation, L'Au-delà, rêve, « self-realization », « Void is full »

## La boucle des 8 circuits

Une représentation des circuits et des flux les reliant :

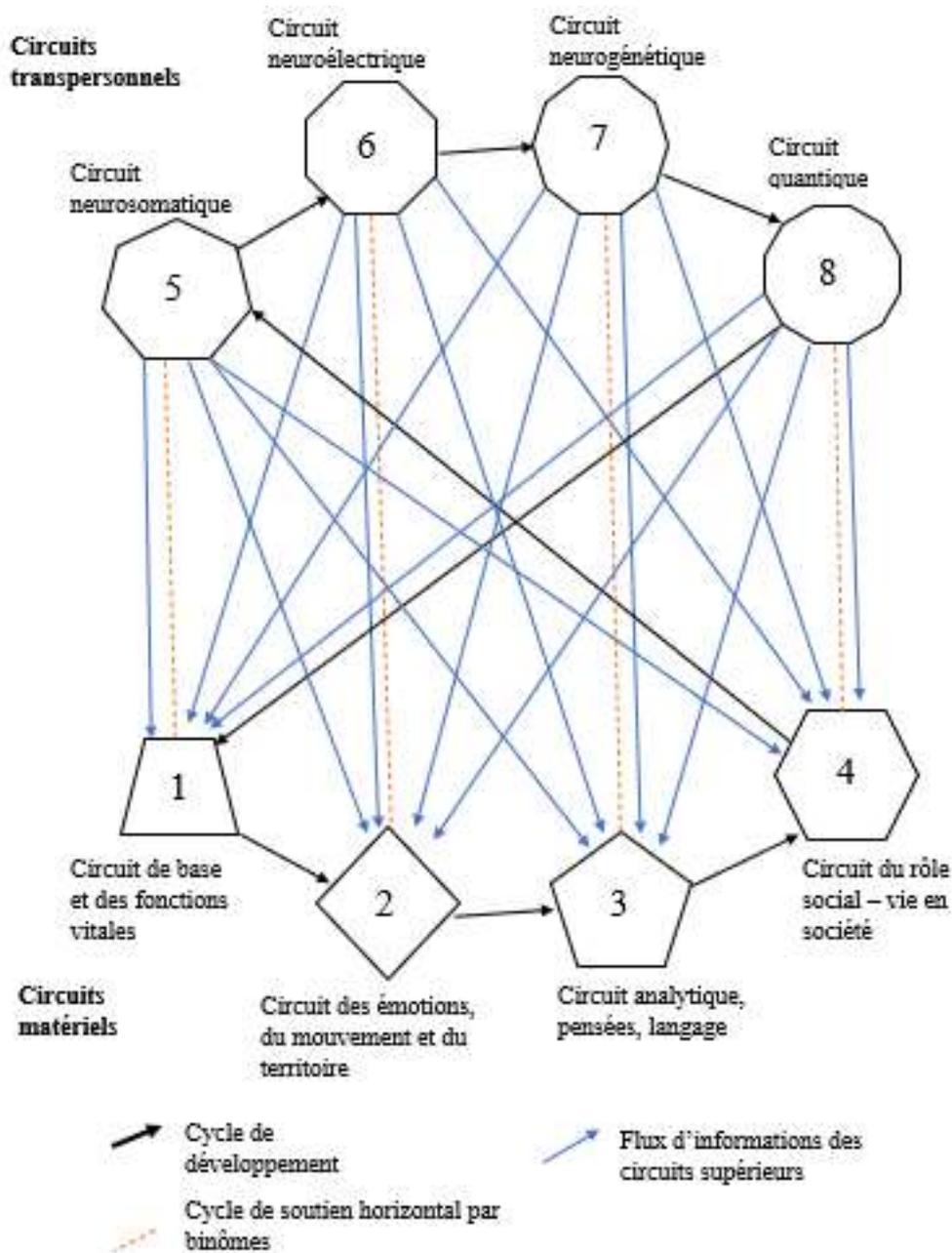


Diagramme des 8 circuits

# Rapprochement avec la naturopathie

## Piliers et principes en osmose

Les principes fondateurs de la naturopathie, cette véritable philosophie de vie hygiéniste dont les origines remontent à l'Antiquité, se fondent dans ce modèle des 8 circuits de conscience sur de nombreux plans.

**Vitalisme** : existence d'une énergie intelligente déclinée sous ses différents aspects à travers chaque circuit.

**Humorisme** : prise en considération du tempérament d'une personne en lien avec le fonctionnement de ses circuits.

**Causalisme** : la recherche non pas de la cause mais des causes multiples du fait de l'intrication entre chaque circuit et système.

**Hygiénisme** : l'utilisation stricte des éléments dits naturels c'est-à-dire présents spontanément chez tout individu ou dans son environnement de vie.

**Holisme** : la recherche centrale, celle d'une vue d'ensemble d'un tout qui part du quator corps-émotion-pensée-social pour aller vers l'aspect non-matériel mais inhérent à chacun de ces éléments.



On pourrait penser que la naturopathie s'inscrit principalement, dans le cadre de ce modèle, sur le couple 1<sup>er</sup> circuit et 5<sup>ème</sup> circuit et c'est tout-à-fait exact. Ce binôme représente l'ossature et la structure de base de tout notre être qui, lorsqu'elle est trop fragilisée, met en péril notre équilibre. Cependant, négliger les autres dimensions c'est aussi compromettre cet équilibre car il est indispensable que cette dimension vitale n'oblitére pas les autres.

Chaque circuit doit donc faire l'objet d'une attention particulière. Il est du rôle du naturopathe utilisant ce modèle de ne négliger aucun détail permettant d'établir les bonnes conclusions avec le consultant.

## La plante nourricière et guérisseuse

Dans ce cadre de recherche de régulation et d'équilibre, l'objectif central de la naturopathie, la place des plantes est primordiale.

Les plantes nous nourrissent et peuvent nous guérir sur tous les plans grâce à leur nature de véritable usine chimique complexe et fascinante.



En matière de phytothérapie, les différentes formes peuvent être employées :

- Plantes entières en extraits ou infusions
- Huiles essentielles
- Hydrolats
- Elixirs floraux (Fleurs de Bach et autres élixirs)
- Macérats de bourgeons

Les plantes sont le vecteur d'action qui va soutenir l'expression des forces internes de la personne.

Elles ont une place prépondérante dans l'approche thérapeutique en naturopathie.

## En pratique dans l'espace de consultation

Le suivi de consultation est réalisé avec des fiches spécifiques et dédiées à chaque circuit. Une série de question permet d'évaluer avec la personne l'état de chaque circuit et d'en comprendre les raisons.

Annexe C : Fiche de suivi I.2

Evaluation comparative des circuits matériels	Echelle de valeur 1 <sup>er</sup> ods	Evolution 2 <sup>ème</sup> ods
<b>2. Circuit émotionnel/territorial</b> <b>Circuit du mouvement, de l'expansion</b>		
<i>Sous-critères :</i>		
Développement : rapport/image de soi.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Valeurs paternelles.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Affirmation de soi.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Esprit entreprise.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Activité physique.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Défense de son territoire, poser des limites.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Energie physique.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Charge émotionnelle.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Evaluation 2 <sup>ème</sup> étage morphologique.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Expansion latéral du visage.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Tonicité physique.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Moyenne ss-critères.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
<b>Evaluation générale du circuit</b>	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	4-3-2-1-0 +1-2-3-4
<i>Surrégime : activités efféées, difficulté à s'arrêter, frustration, domination pourvoir</i>		
<i>Voir si 1<sup>er</sup> circuit en sous-régime : angoisses de manque, peur de lâcher-prise</i>		
<i>Ou si 3<sup>ème</sup> circuit en sous-régime : sous-estimation de la pensée, de la réflexion</i>		
<i>Ou si 4<sup>ème</sup> circuit en sous-régime : sous-estimation de la force du groupe, besoin de se différencier</i>		
<i>En fonctionnement optimal : capacités à se mettre en action +++, garder ses limites et contact positif avec valeurs masculines</i>		

Annexe D : Fiche de suivi I.3

Evaluation comparative des circuits matériels	Echelle de valeur 1 <sup>er</sup> ods	Evolution 2 <sup>ème</sup> ods
<b>3. Circuit symbolique/intellectuel</b> <b>Circuit de la pensée, du raisonnement logique</b>		
<i>Sous-critères :</i>		
Réflexion, analyse.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Apprentissage formation.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Projection mentale.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Synthèse.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Energie nerveuse.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Charge mentale.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Evaluation étage morphologique supérieur.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Réfraction visage et corps.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
Moyenne ss-critères.....	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	
<b>Evaluation générale du circuit</b>	4-3-2-1-0 +1-2-3-4	4-3-2-1-0 +1-2-3-4
<i>Surrégime : difficulté à s'arrêter d'analyser, suractivation du système cognitif, système nerveux sur actif</i>		
<i>Voir si 1<sup>er</sup> circuit en sous-régime : désalignement du corps, rapport négatif à l'alimentation</i>		
<i>Ou si 3<sup>ème</sup> circuit en sous-régime : Sous-estimation de l'action ou du mouvement (et donc survalorisation de l'intellect)</i>		
<i>Ou si 4<sup>ème</sup> circuit en sous-régime : sous-estimation de l'intelligence collective, besoin de prouver son intelligence</i>		
<i>En fonctionnement optimal : capacité de réflexion juste, remise en question des pensées et auto-analyse</i>		

Extrait du mémoire – Annexes C & D ©

La consultation intègre l'approche naturopathique avec l'anamnèse physiologique et iridologique<sup>2</sup>.

Le point de départ peut être une problématique physiologique ou émotionnelle particulière, ou l'on peut réaliser ce qu'on appelle un bilan de vitalité sans motif précis.

Le suivi sur les 8 circuits nécessite au moins 3 séances, espacées selon les besoins.

Entre ces séances bilans il est tout-à-fait possible et même parfois fortement recommandé d'intégrer des pratiques individuelles ou en séance avec un praticien. Il peut s'agir de techniques corporelles, énergétiques ou psychiques.

Pendant et à l'issue des séances, de nombreux conseils sont donnés en hygiène de vie, alimentation, phytothérapie, pratique physique, émotionnelle ou mentale.

<sup>2</sup> L'iridologie est l'étude de l'iris qui nous donne des indications sur le terrain et les prédispositions physiologiques de la personne.

## En résumé, les objectifs

Quelles sont les possibilités avec ce type d'accompagnement ?

- Réguler son terrain et favoriser la guérison
- Mieux se connaître
- Faire de la prévention en matière de santé holistique
- Apprendre de nouveaux outils pour aider à travailler ses circuits
- Aller vers une autonomie avec un programme holistique de santé

**Programme de santé holistique**  
Au moins 1 conseil par circuit  
Boucle à suivre de façon quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle

Circuit 1 : - - - - -	Circuit 5 : - - - - -
Circuit 2 : - - - - -	Circuit 6 : - - - - -
Circuit 3 : - - - - -	Circuit 7 : - - - - -
Circuit 4 : - - - - -	Circuit 8 : - - - - -

39

Programme de santé holistique ©

Le modèle permet à la fois d'être un support pour le thérapeute et un outil de connaissance de soi pour le consultant.

## Quelques éléments sur le mémoire d'étude

Le mémoire sera prochainement présenté dans une version auto-éditée et disponible pour tous.

Voici quelques éléments à son sujet, à titre d'information :

- Une pré-étude a été réalisée avant la mise en place des fiches de suivi.
- L'étude proprement dite a été réalisée avec 8 personnes sur 3 séances + 1 séance bilan de remplissage du questionnaire.
- La lecture et l'étude de toutes les ressources disponibles ont été faites pendant plusieurs mois en amont.
- Le modèle a été très bien accueilli par les personnes qui l'on trouvé riche et dense.
- Une implication est nécessaire afin d'arriver aux résultats souhaités.

L'intégration de techniques spécifiques fonctionne très bien. Elle est même nécessaire pour le thérapeute afin d'avoir une approche holistique complète.

C'est parce que je pratique des techniques énergétiques, de changement d'états de conscience, de méditation et que je m'intéresse à la philosophie ancienne comme à la psychologie des profondeurs depuis des années que j'ai pu comprendre les liens entre leurs champs d'action spécifique.

Ils sont tous importants et nécessaires pour notre équilibre global.



## Contact et informations sur l'auteur



Avant d'être un thérapeute, je suis un passionné et un éternel curieux des questions de guérison et de recherche d'harmonie dans notre vie. C'est cet élan qui m'a conduit à appliquer sur moi tout ce que j'ai pu apprendre et à vouloir en faire bénéficier les autres à travers mes consultations, mes recherches et des ateliers. Je reçois à Lyon et à Saint-Germain-au-Mont d'or où je vis.

Pour toute question ou demande d'information :

**laubscherpatrick@gmail.com**

Rendez-vous sur mes sites web :



**[www.vie-en-harmonie.fr](http://www.vie-en-harmonie.fr) & [www.patrick-laubscher.fr](http://www.patrick-laubscher.fr)**

Prochainement le site dédié sur le modèle des 8 circuits et son application en naturopathie sera en ligne.

Un programme de travail à distance est en cours de réalisation et des formations pour les professionnels thérapeutes également.